



～初夏の風を感じよう～



障がいのある方もない方も、みんなで湖畔を歩き、初夏の風を感じませんか？

私たちは、障害のある方が家から一歩出る勇気を支援しています。

〔日時〕 2019年 5月 12日 (日)

8:30～ 受付開始

9:00～ 開会式

9:30～ スタート (15:00頃終了)

〔主催〕 びわこウォーキング実行委員会
一歩から☆の会

〔後援〕 若草診療所・いしやま内科整形外科
南湖東岸ゆうゆうパートナーズ
NPO法人滋賀県脳卒中友の会 淡海会

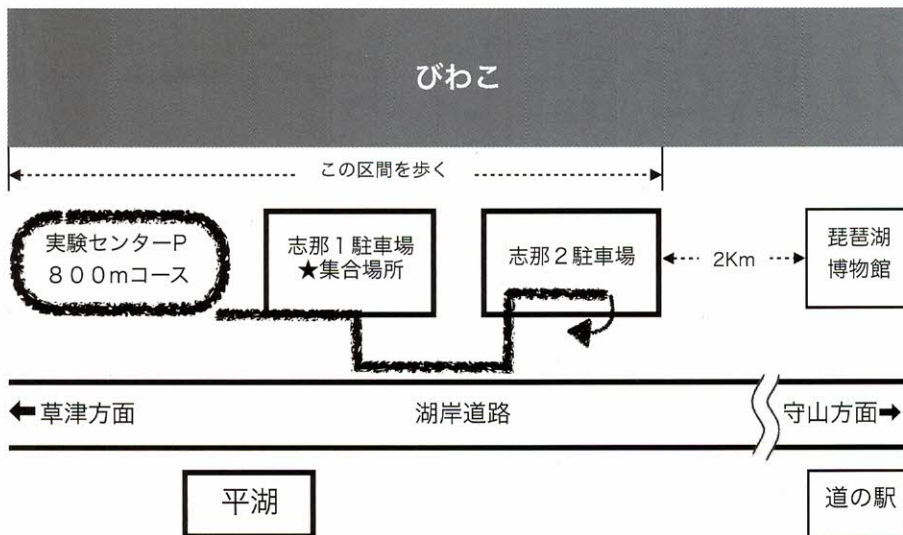
第10回 びわこウォーキング2019

障害がある方も、ない方も、みんなで”びわこ”を歩きましょう！



ゴールすることは、感動、自信をくれます。
 最初は、一歩からでも目標を持って一緒に歩きませんか。
 この時期の湖畔は、初夏の心地よい風と素晴らしい景色が広がります。道路やトイレも整備されていますので、安心して歩くことができます。

日時	2019年 5月12日 (日) 8:30～受付～9:00開会式 9:30～スタート～15:00 (13:00～自由解散可)	【雨天等による中止決定】 当日の朝6時の天気予報で、降水確率が50%以上の場合、中止といたします。
場所	湖岸道路 草津「平湖」付近 (駐車場「志那1」の看板・のぼり旗あり)	
参加費	ひとり500円/おにぎり・保険付き (保障は加入保険の保障範囲内)	
コース	片道2.5Kmのコース (各個人の体力と目標によって歩く距離を選択できます)	
申し込み	2019年5月5日 (日) まで 下段の申込書に必要事項を記入し、この用紙のままでFAX送信をお願いいたします。	FAX: 077-558-2762
問い合わせ	携帯電話：(宮路) 090-8989-4893 / (寺井) 090-7353-1752	



【ボランティアの募集】

このイベントには、若草診療所理学療法士の石野先生・松田先生をはじめ、医師、看護師、そして学生のみなさんご協力をいただき運営していますが、一般のみなさんからボランティアも募集しています。

【申込書】

お名前 (ふりがな)	連絡先 (携帯電話)	性別	障害の有無
		男 ・ 女	有 ・ 無
		男 ・ 女	有 ・ 無
		男 ・ 女	有 ・ 無
		男 ・ 女	有 ・ 無

※該当する項目を「○」で囲ってください。