

仏僧なスポーツクラブ in 願故寺 ～今年一年の心とカラダの大掃除～

カラダほぐし体操 その弐

画像はホンモノです



カラダほぐし体操 その参



画像はイメージです

12月23日(土)14:00～16:00

会場 願故寺本堂 近江八幡市博労町中1
参加費 1,500円(ケーキ&飲み物付き)
主催 ドリームポケット
申込み 090-7353-1752 (寺井) info@dream-pocket.com
締切り 12月20日

本堂でお念仏をお唱えしたのち、体が温まる【体ほぐし体操】をします。
その後はクリスマスケーキをいただきながらおしゃべりタイム。
1年間溜まったいらぬものを、ぜ～んぶ吐き出してしましましょう！

お寺をお借りしてのイベントです。お賽銭を忘れずに。
宗教への勧誘等は一切致しません。
宗教・宗派に関係なく、ご参加いただけます。
お子様の同伴も歓迎致します。お気軽にお越しくださいませ。