

第3回

JA

にんにんに

忍人ハートサロン

【JAこうか元気倶楽部会員限定】

平成28年8月25日(木)

☆ 健康体操 ☆

講師：寺井純子

生涯現役で健康に過ごすためのワンポイント講座です。
出来ることを出来る範囲で自分らしさを大切に！

甲南支所にて 9：30受付、10：00～11：00

参加費無料 (甲南支所までお申し込みください)

参加資格 JAこうか元気倶楽部会員(甲南地区)

その他の特典 お茶・お菓子付き

お問い合わせ 甲南支所 86-3071

