

第4回

JA

にんにんに

忍人ハートサロン

JAこうか元気倶楽部【年金友の会】

平成27年9月29日(火)

☆ 肩こり解消体操 ☆

ヨガのポーズで血行促進！

「元気で長生き」が合い言葉

講師：佐々木ゆか先生

持ち物：バスタオル

甲南支所にて 9:30受付、10:00~11:00

参加費無料 (甲南支所までお申し込みください)

参加資格 JAこうか元気倶楽部会員(甲南地区)

その他の特典 お茶・お菓子付き

お問い合わせ 甲南支所 86-3071

