



一歩から☆の会



びわこウォーキング2015 ～初夏の風を感じよう～

(主催)

一歩から☆の会(代表:宮路)

(後援)

草津市・指定管理者 近江鉄道ゆうグループ
若草診療所・いしやま内科整形外科
NPO法人滋賀県脳卒中友の会淡海の会

(協力)

龍谷大学ボランティアNPO活動センター

(ホームページ)

<http://ippo-ippo.jimdo.com/>

障害のある方もない方も、みんなでびわこ湖畔を歩き、初夏の風を感じませんか！ 私達は、障害のある方が家から一歩出る勇気を支援します。

◆日時:2015年5月10日(日)雨天中止
8:30～受付開始
9:00～開会
9:30～スタート(15:30終了予定)

◆参加費:ひとり500円(おにぎり・保険付き)

◆送迎:JR草津駅西口から
7:00～8:30(30分おき)
会場からJR草津駅西口へ
13:00～随時

◆問合せ:090-5898-9603(宮路携帯)

◆申込み:4月末日〆切
裏面用紙をFAX(0748-77-5457)

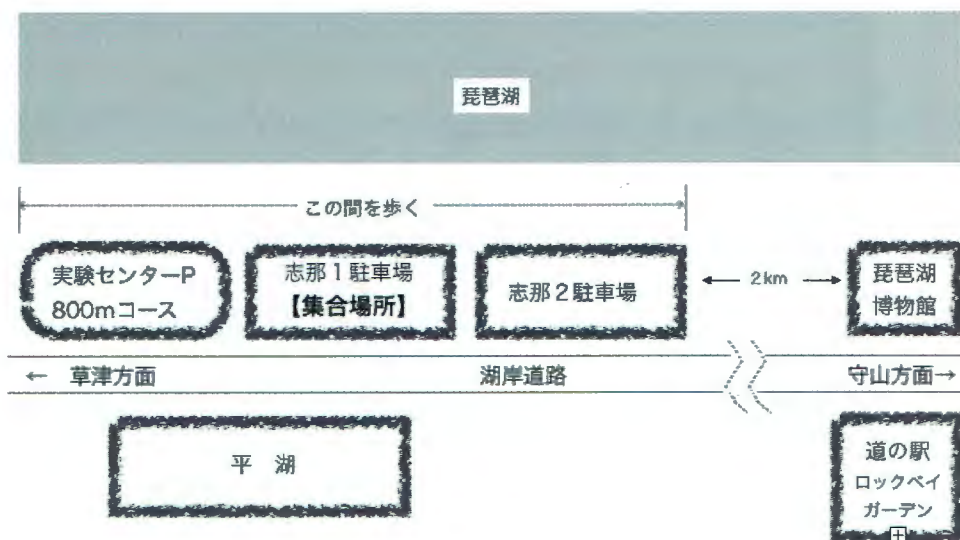


第7回びわこウォーキング2015

障害のある方も、ない方も、みんなでびわ湖畔を歩きましょう！

ゴールすることは、感動、自信をくれます。
最初は一歩からでも目標を持って一緒に歩きませんか。
びわ湖は景色もきれいで、道路やトイレも整備されているので安心して歩けます。
目標は自分で決めましょう！

- 日時** 平成27年5月10日(日) *雨天中止(午前6時に決定)
午前8時30分受付開始～午後3時30分終了予定(午後1時以降自由解散)
- 場所** 湖岸道路 草津「平湖」付近(駐車場:「志那1」の看板あり)
- 参加費** ひとり500円(おにぎり・保険付き)*飲み物はご持参ください。
- コース**
①みかみコース 約800m周回
②ひえいコース 約2.2km周回
③いぶきコース 約5.0km周回
- 申込み** 平成27年4月30日まで(定員150名)
*下段の申込み用紙に記入し、FAXでお願いします。(0748-77-5457)
- 連絡先** 主催「一歩から☆の会」
<http://ippo-ippo.jimdo.com/>
- 問合せ** 代表:宮路(携帯P:090-5898-9603)



【ボランティアの募集】

このイベントには、若草診療所理学療法士の石野先生・松田先生をはじめ、看護師や医師の方々、龍谷大学の学生にもご協力頂いていますが、一般の皆さんからのボランティアも募集しています。

【申込み用紙】

お名前(ふりがな)	連絡先(携帯)		障害の有無	希望コース	送迎有無
		男・女	有・無		有・無
		男・女	有・無		有・無
		男・女	有・無		有・無