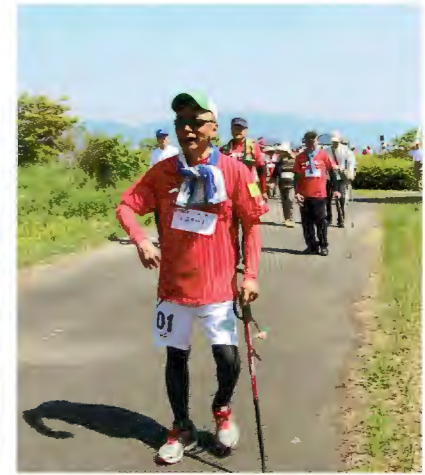




# 一歩から☆の会



写真：第7回びわこウォーキング2015

# びわこウォーキング2016

## 第8回 ～初夏の風を感じよう～



障害のある方もない方もみんなでびわこ湖畔を歩き、初夏の風を感じませんか？私たちは、障害のある方が家から一歩出る勇気を支援します。

**（日 時）2016年5月8日（日）**

8:30～ 受付開始

9:00～ 開会式

9:30～ スタート（15:30終了予定）

**（主 催）一歩から☆の会（代表：宮路）**

<http://ippo-ippo.jimdo.com/>

**（後 援）若草診療所・いしやま内科整形外科**

指定管理者近江鉄道ゆうグループ

NPO法人滋賀県脳卒中友の会淡海の会

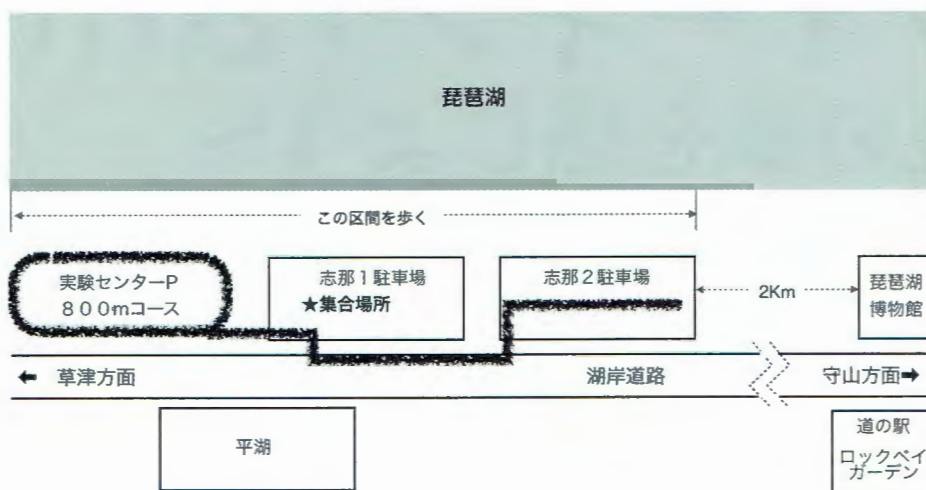
# 第8回 びわこウォーキング2016

障害のある方も、ない方も、みんなでびわこを歩きましょう！！

ゴールすることは、感動、自信をくれます。  
最初は一歩からでも目標を持って一緒に歩きませんか。  
びわこの湖畔は、景色も良く  
道路やトイレも整備されているので安心して歩けます。



日 時	2016年5月8日(日) ・ 8:30受付～9:00開会式 ・ 9:30スタート～15:30(13:00～自由解散)	(雨天等による中止決定) 当日朝6時の天気予報で、降水確率が50%以上の場合、中止といたします。
場 所	湖岸道路 草津「平湖」付近 (駐車場「志那1」の看板あり)	
参加費	一人500円/おにぎり・保険付(加入保険の補償範囲内)	
コース	① みかみコース 約800m周回 ② ひえいコース 約2.2Km周回 ③ いぶきコース 約5.0Km周回	※下の申込書ご希望のコースに「○」をつけてお申し込みください。
申込み	2016年4月30日まで(定員150名) 下段の申込書に必要事項を記入し、この用紙のままで、FAXで送付お願いします。	<b>FAX: 077-558-2762</b>
問合せ	携帯 090-5898-9603 (宮路・寺井)	



## 【ボランティアの募集】

このイベントには、若草診療所理学療法士の石野先生・松田先生をはじめ、看護師や医師の方々、学生さんのご協力をいただいておりますが、一般の皆さんからのボランティアも募集しています。

## 【申込書】

お名前(フリガナ)	連絡先(携帯)	性別	障害の有無	希望コース
		男・女	有・無	①・②・③
		男・女	有・無	①・②・③
		男・女	有・無	①・②・③
		男・女	有・無	①・②・③